РАБОТЕН ЛИСТ ЗА ВЗЕМАНЕ НА РЕШЕНИЯ

Избор на най-подходящия път напред

Име на наставлявания:

Дата:

Стъпка 1: Какво решение трябва да взема?

Стъпка 2: Списък с моите възможности

Вариант А:

Вариант Б:

Вариант В:

Стъпка 3: Оценка на всеки вариант

Оценете от 1 до 5 (1 = ниска, 5 = висока)

Критерии	Вариант А	Вариант Б	Вариант В
Осъществимост			
Разходи			
Необходимо време			
Потенциално въздействие			
Лична мотивация			
Ниво на риск			
ОБЩО			

Продължаване на процеса на вземане на решения

Стъпка 4: Потенциални ползи

Какви са ползите от предпочитания от мен вариант?

Стъпка 5: Потенциални рискове

Какво може да се обърка?

Как мога да намаля тези рискове?

Стъпка 6: Моето решение

☐ Реших да:

Първо действие

Каква е първата стъпка, която ще предприема?

Кога?

Степен на увереност

Колко уверена съм в това решение?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 ☐

Какво би ми помогнало да се чувствам по-уверена?